

ПРОГРАММА УЧЕБНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

III Российская конференция с международным участием «Фундаментальные исследования в эндокринологии: современная стратегия развития и технологии персонализированной медицины» День первый

Дата проведения: **27 ноября 2024 года**

Место проведения: **г. Новосибирск, ул. Ленина 21, «AZIMUT Отель Новосибирск», 2 этаж**

ЗАЛ SUMMIT

8.30 - 9.15 Регистрация участников

9.15 - 9.45 Доклад «**Инструменты оценки сердечно-сосудистого риска у больных сахарным диабетом 2-го типа**». Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются ведущей причиной инвалидности и смертности больных сахарным диабетом 2-го типа (СД2). ССЗ имеют многофакторный характер, но ни один отдельно взятый фактор риска не помогает отличить людей, у которых разовьется сердечно-сосудистое событие, от тех, у кого этого не произойдет. Врачам необходимы инструменты, которые помогут им информировать пациентов с СД2 о риске развития серьезных осложнений (инфаркта миокарда и мозгового инсульта) и инициировать соответствующие профилактические мероприятия (фармакологические и немедикаментозные). В докладе будут представлены основные компьютерные алгоритмы, числовые и графические таблицы, которые разработаны для оценки 10-летнего сердечно-сосудистого риска у лиц с СД2 (без ССЗ в анамнезе), полученные в результате ряда международных эпидемиологических проспективных исследований, в том числе проведенных в России. Отмечена актуальность валидации существующих шкал для российской популяции.

Лектор Рымар Оксана Дмитриевна - главный научный сотрудник НИИТПМ-филиала ИЦИГ СО РАН, д.м.н. (Новосибирск)

Симпозиум спонсоров

9.45 - 10.05 Спонсорский доклад подготовлен при поддержке ООО «КРКА Фарма», баллы НМО не начисляются

10.05 - 10.25 Спонсорский доклад, подготовлен при поддержке ООО «Сервье», баллы НМО не начисляются

10.25 - 10.55 Спонсорский доклад подготовлен при поддержке ООО «Астеллас Фарма Продакшен», баллы НМО не начисляются

10.55 - 11.15 Спонсорский доклад подготовлен при поддержке ООО «Мерк», баллы НМО не начисляются

11.15 - 11.35 Спонсорский доклад подготовлен при поддержке ООО «Мерк», баллы НМО не начисляются

11.35 - 12.00 Спонсорский доклад подготовлен при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз», баллы НМО не начисляются

Симпозиум «ОЖИРЕНИЕ И СД2: ОТ БИОМОЛЕКУЛ К ДОЛГОСРОЧНОМУ ПРОГНОЗУ»

Симпозиум будет посвящён актуальной теме - распространенности ожирения и его фенотипов в Сибири. Будут представлены результаты когортного проспективного наблюдения за лицами с разными фенотипами ожирения, риски развития новых случаев инфаркта миокарда и сахарного диабета. Будет представлен вклад адипокинов в развитие сердечно-сосудистых и метаболических нарушений. В заключительном докладе представлены обновленные российские клинические рекомендации по лечению ожирения с акцентами на новые дополнения и изменения.

Председатели: Рагино Ю.И., Рымар О.Д. (Новосибирск)

12.00 -12.20 Доклад «**Биомолекулы абдоминального ожирения у молодых людей**». В докладе будут представлены данные современной литературы о биомолекулах абдоминального ожирения, результаты собственных исследований ассоциаций адипокинов, секретируемых висцеральными адипоцитами и атеросклероз

ассоциированных заболеваний. В отношении указанной ассоциации проанализированы такие адипокины, как адипонектин, ингибитор активатора плазминогена-1 (PAI-1), резистин, интерлейкин-1 бета (ИЛ-1 β), моноциттарно-хемоаттрактантный протеин 1 типа (MCP-1), фактор роста нервов (NGF), висфатин, оментин-1. Показана роль адипокинов в развитии дислипидемий и ишемической болезни сердца.

Лектор Рагино Юлия Игоревна - руководитель института НИИТПМ - филиал ИЦИГ СО РАН, профессор, д.м.н. член корр РАН, полномочный представитель РНМОТ в СФО, (Новосибирск)

12.20 - 12.40 Доклад «**Гипертриглицеридемия и ремнантный холестерин: как снизить остаточный сердечно-сосудистый риск при сахарном диабете и метаболическом синдроме**». В докладе представлены результаты изучения показателей гипертриглицеридемии и ремнантного холестерина у лиц с метаболическим синдромом и СД2. Автор представляет данные о перспективности использования данных показателей как, возможно, нового инструмента, который поможет снизить остаточный сердечно-сосудистый риск при сахарном диабете и метаболическом синдроме.

Лектор Симонова Галина Ильинична - главный научный сотрудник НИИТПМ - филиал ИЦИГ СО РАН, д.м.н., профессор, (Новосибирск)

12.40 - 13.00 Доклад «**Фенотипы ожирения, биохимические маркеры, долгосрочный прогноз**». В докладе будут представлены данные о современных классификациях ожирения по фенотипам. Будут сделаны акценты на факторы риска, которые ухудшают долгосрочный прогноз у лиц с ожирением. Даны рекомендации по коррекции факторов риска у лиц с ожирением для улучшения долгосрочного прогноза.

Лектор Алфёрова Влада Игоревна - младший научный сотрудник лаборатории клинко-популяционных и профилактических исследований терапевтических и эндокринных заболеваний НИИТПМ - филиал ИЦИГ СО РАН, к.м.н. (Новосибирск)

13.00 - 13.10 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

13.10 - 13.30 Перерыв. Кофе-брейк

Симпозиум «ГЕНЕТИКА ОЖИРЕНИЯ И САХАРНОГО ДИАБЕТА»

Врачей познакомят с молекулярными механизмами патогенеза ожирения, которые расширяют знания о природе развития заболевания и создающие предпосылки для определения потенциальных мишеней для лекарственной терапии и разработки персонализированных эффективных подходов в диагностике, лечении и профилактике ожирения. Врачи получают новые знания о современных возможностях молекулярно-генетических исследований в области ожирения.

Председатели: Рымар О.Д., Максимов В.Н. Шахтштейндер Е.В. (Новосибирск)

13.30 - 13.50 Доклад «**Молекулярно-генетические маркёры ожирения у женщин в городской европеоидной популяции**». В докладе будут представлены данные о распространенности ожирения в мире, Российской Федерации. Ожирение причинно связано с сердечно-сосудистыми заболеваниями и раком. Вероятность развития мультиморбидности у пациента моложе 50 лет с ожирением, более чем в 10 раз выше, чем при нормальном весе. Врачам будет представлен краткий обзор современных представлений о молекулярно-генетической подоплёке ожирения и в докладе будет представлен профиль молекулярно-генетических маркёров в российской популяции женщин, страдающих ожирением, которая была обследована в Новосибирске (Проект НАРИЕЕ).

Лектор Максимов Владимир Николаевич - главный научный сотрудник Научно-исследовательского института терапии и профилактической медицины - филиала ИЦИГ СО РАН, д.м.н., профессор (Новосибирск).

13.50 - 14.10 Доклад в записи «**Экспрессия микроРНК в висцеральной жировой ткани у лиц с абдоминальным типом ожирения**». В докладе будут представлены данные современных фундаментальных исследований роли длинных некодирующих РНК (lncRNA) и микроРНК (miRNA) в адипогенезе, метаболизме липидов и инсулиновом ответе. Анализ паттернов экспрессии в висцеральной жировой ткани человека может улучшить наше понимание их роли в нарушениях обмена веществ. Будет показана дифференциальная картина экспрессии и взаимодействия между некодирующими РНК в висцеральной жировой ткани при ожирении и сахарном диабете 2 типа.

Лектор Ahmad Bairqdar (Ахмад Бейркдар) (Сирийская арабская республика) - младший научный сотрудник сектора изучения моногенных форм распространенных заболеваний человека ФГБНУ «ФИЦ ИЦИГ СО РАН»; Дамасский университет (фармацевтический факультет, программа «Биомедицинские науки»

14.10 - 14.30 Доклад «**Роль полиморфизма генов биологических часов при нарушении цикла «сон – бодрствование» у лиц с ожирением**». В докладе будут представлены исследования генов биологических часов, наряду с использованием субъективных и объективных оценок циркадианных ритмов, которые позволят определить новые стратегии хронодиагностики и хронотерапии. Будут показаны ассоциации полиморфизмов генов биологических часов и рецепторов мелатонина с клинико-метаболическими параметрами у лиц с ожирением во взаимосвязи с хронобиологическими нарушениями, перспективы применения этих знаний на практике.

Лектор Нелаева Юлия Валерьевна - заместитель директора Института общественного здоровья и цифровой медицины, доцент кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО ТюмГМУ Минздрава России, к.м.н. (Тюмень)

14.30 - 14.50 Доклад «**Ассоциация полиморфизмов генов *TCF7L2, FABP2, KCNQ1, ADIPOQ* с прогнозом развития сахарного диабета 2-го типа**». В докладе будет представлена современная информация о возможностях оценки генетического риска развития СД 2 типа, будут представлены разработанные зарубежными учёными и собственная шкала риска развития сахарного диабета 2 типа с включением генов-кандидатов и возможностям использования прогностических рискометров в практике эндокринологов.

Лектор Мельникова Елизавета Сергеевна - научный сотрудник лаборатории молекулярно-генетических исследований терапевтических заболеваний НИИТПМ - филиал ИЦиГ СО РАН (Новосибирск).

14.50 - 15.00 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

Симпозиум «ОЖИРЕНИЕ И СД₂, МЕТАБОЛИЧЕСКИ АССОЦИИРОВАННАЯ ЖИРОВАЯ БОЛЕЗНЬ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ: АСПЕКТЫ КОМОРБИДНОСТИ»

Симпозиум посвящен проблеме ожирения и ассоциированным заболеваниям: жировой болезни печени, желчнокаменной болезни, заболеваниям органов дыхания. В докладах будут освещены современное состояние проблем сочетанных заболеваний и представлены варианты подходов для лечения и профилактики.

Председатели: Мустафина С.В., Григорьева И.Н. (Новосибирск)

15.00 - 15.20 Доклад «**Современные возможности диагностики метаболически ассоциированной жировой болезни печени у лиц с СД₂ типа**». Доклад будет посвящён двум важным и взаимосвязанным состояниям — сахарному диабету 2 типа и неалкогольной жировой болезни печени. Эти заболевания часто встречаются одновременно и могут развиваться на фоне метаболического синдрома, сопровождаясь нарушениями углеводного и липидного обмена. Лектор детально проанализирует современные методы диагностики, которые позволяют своевременно выявлять ранние признаки МАЖБП у лиц с СД₂ типа.

Лектор Кручинина Маргарита Витальевна - ведущий научный сотрудник ИИТПМ - филиал ИЦиГ СО РАН, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, д.м.н (Новосибирск).

15.20 - 15.40 Доклад «**Клинические и генетические находки при сахарном диабете 2 типа и желчнокаменной болезни**». В докладе будут представлены данные мировой литературы исследований ассоциаций ожирения и метаболических нарушений: дислипидемии, сахарного диабета 2 типа, желчнокаменной болезни, неалкогольной жировой болезни печени и др. Эти заболевания, в свою очередь, способствуют увеличению риска острого панкреатита. Однако в ряде исследованиях не обнаружена связь между ожирением и риском развития или тяжестью острого панкреатита. Докладчик приводит актуальную информацию по заявленной теме.

Лектор Григорьева Ирина Николаевна - главный научный сотрудник НИИТПМ - филиал ИЦиГ СО РАН, д.м.н., профессор, (Новосибирск)

15.40 - 16.00 Доклад «**Основные звенья патогенеза сочетания ожирения и заболеваний органов дыхания**». В докладе будут представлены данные по иммунологическим, патофизиологическим и клиническим особенностям сочетания заболеваний органов дыхания с избыточной массой тела и ожирением. Докладчик представит данные об участии жировой ткани в патогенезе многих заболеваний органов дыхания, в числе которых бронхиальная астма, обструктивное апноэ сна и легочная гипертензия.

Лектор Горблянский Юрий Юрьевич - заведующий кафедрой профпатологии с курсом медико-социальной экспертизы ФПК и ППС ФГБОУ ВО «РостГМУ» Минздрава РФ, д.м.н. (Ростов-на-Дону)

16.00 - 16.20 Доклад «**Хирургическое лечение ожирения у лиц с СД2: надо ли проводить бариатрические операции и ожидаемый прогноз**». Сахарный диабет типа 2 типа (СД2) - глобальная проблема с высоким уровнем распространенности и низким уровнем контроля над заболеванием даже при наличии максимальной лекарственной терапии. В докладе будет представлена информация о многочисленных исследованиях и результатах собственного опыта работы последних лет, которые показали высокую эффективность бариатрической хирургии у пациентов с СД2 на фоне ожирения, что изменило концепцию лечения этой болезни. Врачи получают новые знания о хирургическом лечении СД2 на фоне ожирения, как о наиболее результативном способе не только снижения и долгосрочного удержания массы тела, но и контроля над СД 2. Однако, бариатрические операции приводят и к негативным последствиям. В докладе будет сделан акцент на показания к бариатрическим операциям, ожидаемый прогноз, профилактику и лечение отдельных желудочно-кишечных осложнений после бариатрической хирургии.

Лектор Анищенко Владимир Владимирович - заведующий кафедрой хирургии факультета усовершенствования врачей ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, д.м.н, профессор, МЦ «Авиценна» группа компаний «Мать и дитя» (Новосибирск)

16.20 - 16.40 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

Симпозиум «МНОГОФАКТОРНОЕ УПРАВЛЕНИЕ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА»

Симпозиум посвящен детальному представлению актуальных подходов к лечению сахарного диабета на разных стадиях заболевания. Будут представлены эпидемиологические данные по сахароснижающей терапии в стареющей популяции Новосибирска. Так же будут представлены подходы к лечению пациентов с ХСН и нарушениями углеводного обмена и сахарным диабетом.

Председатели: Овсянникова А.К., Цыганкова О.В. (Новосибирск)

16.40 - 17.00 Доклад «**Сахарный диабет 2 типа у лиц молодого возраста: фокус на соблюдение принципов здорового образа жизни**». Доклад посвящен принципам здорового образа жизни у пациентов с СД2 молодого возраста. Будут представлены результаты изучения частоты СД2 у молодых в г. Новосибирске, представлены принципы изменения образа жизни для получения ремиссии СД2 у молодых или лучшего достижения компенсации сахарного диабета 2 типа.

Лектор Овсянникова Алла Константиновна - старший научный сотрудник НИИТПМ - филиал ИЦиГ СО РАН, врач эндокринолог, д.м.н. (Новосибирск)

17.00 - 17.20 Доклад «**Хроническая сердечная недостаточность - как многовекторная проблема современной эндокринологии: от постановки цели до достижения результата**». Сердечная недостаточность (СН) является глобальной проблемой здравоохранения. Несмотря на успехи в разработке эффективных методов лечения пациентов с СН, заболеваемость и смертность от данного заболевания среди пациентов с эндокринными заболеваниями остаются высокими, а прогноз - неблагоприятным. В докладе будут представлены новые данные о диагностике СН, факторах, ассоциированных с неблагоприятными исходами у лиц с эндокринными заболеваниями. Врачи получают новую информацию о потенциале улучшения исходов у пациентов с СН при применении современной болезнь-модифицирующей терапии, о схемах лечения, представленных в актуальных клинических рекомендациях.

Лектор Цыганкова Оксана Васильевна - профессор кафедры неотложной терапии с эндокринологией и профпатологией (ФПК и ППВ) ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России д.м.н., профессор (Новосибирск)

17.20 - 17.40 Доклад «**Профиль пациентов с нарушениями углеводного обмена и хронической сердечной недостаточностью по данным российского проспективного многоцентрового регистрового исследования "ПРИОРИТЕТ-ХСН" (центр НИИТПМ-филиал ИЦиГ СО РАН)**». Планирование потребностей и ресурсов, оценка эффективности оказания помощи пациентам с сердечной недостаточностью (СН) в реальной клинической практике требуют качественных эпидемиологических данных. В докладе будут представлены клинические и демографические характеристики, профиль пациентов с нарушениями углеводного обмена и хронической сердечной недостаточностью по данным всероссийского проспективного наблюдательного многоцентрового регистрового исследования "ПРИОРИТЕТ-ХСН", включившего 20 тыс. пациентов с хронической СН на всей территории Российской Федерации. Врачи получают новую информацию по лечению СН у лиц с нарушениями углеводного обмена в соответствии с действующими клиническими рекомендациями.

Лектор Тимощенко Ольга Владимировна - научный сотрудник НИИТПМ - филиал ИЦиГ СО РАН, к.м.н (Новосибирск)

17.40 - 18.00 Доклад «**Профиль сахароснижающей терапии у лиц с сахарным диабетом 2 типа в стареющей популяции России, что требует внимания?**». В докладе будет представлен профиль сахароснижающей терапии у лиц с СД2 в стареющей российской популяции, которая была обследована в Новосибирске в 2015–2018 гг. (Проект НАРІЕЕ). Приведены показатели, кто получал сахароснижающие препараты с использованием комбинированной пероральной терапии, комбинированной инсулинотерапии. Представлены показатели достижения целевых значений глюкозы. Будет сделан акцент на эффективные и безопасные схемы лечения пожилых пациентов с СД2.

Лектор Мазуренко Елена Сергеевна - научный сотрудник Научно-исследовательского института терапии и профилактической медицины - филиал ИЦиГ СО РАН, к.м.н (Новосибирск).

18.00 - 18.30 Выдача свидетельств в обмен на обработку персональных данных и номер, присвоенный при регистрации на бейдже.

ЗАЛ FORUM

Симпозиум «ИНСУЛИНОРЕЗИСТЕНТНОСТЬ КАК «ПЕРЕКРЕСТОК» ВЕДУЩИХ КЛИНИКО-ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ».

Симпозиум будет посвящён актуальной теме - проблеме инсулинорезистентности и клиническим проявлениям. Будут представлены результаты клинических и когортных исследований лиц с клиническими проявлениями инсулинорезистентности. Будут предложены профилактические и лечебные мероприятия по коррекции инсулинорезистентности. В заключительном докладе будут представлены механизмы и клинические проявления тяжелой инсулинорезистентности.

Председатели: Руюткина Л.А., Мустафина С.В. (Новосибирск)

12.00 - 12.20 Доклад «**Ожирение, инсулинорезистентность: прогноз развития кардиометаболических исходов**». В докладе будет представлена распространенность ожирения, представлен анализ эпидемиологических данных по прогнозу кардиометаболических исходов. Будет предложена стратегия по выявлению, профилактике и лечению этих пациентов для улучшения их состояния здоровья.

Лектор Мустафина Светлана Владимировна - ведущий научный сотрудник лаборатории клинико-популяционных и профилактических исследований терапевтических и эндокринных заболеваний НИИТГПМ - филиал ИЦиГ СО РАН, д.м.н. (Новосибирск)

12.20 - 12.40 Доклад «**Инсулинорезистентность и функция бета-клетки в диалектике прогрессирования нарушений углеводного обмена в постменопаузе**». Представлен анализ клинических и экспериментальных данных о патогенетических механизмах инсулинорезистентности у женщин в постменопаузе. Рассматриваются их взаимосвязь и роль в развитии нарушения углеводного обмена, будут даны рекомендации по диагностике и лечению нарушений углеводного обмена у женщин в постменопаузе.

Лектор Руюткина Людмила Александровна - профессор кафедры неотложной терапии с эндокринологией и профпатологией (ФПК и ППВ) ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, председатель общества врачей - эндокринологов г. Новосибирска, д.м.н., профессор (Новосибирск)

12.40 - 13.00 Доклад «**Проявления тяжелой инсулинорезистентности**». В докладе будут представлены механизмы и клинические проявления тяжелой инсулинорезистентности - состояния, при котором ткани и органы организма не реагируют должным образом на гормон инсулин. Врачи узнают новые данные о возможностях диагностики и персонализированной терапии тяжёлой инсулинорезистентности.

Лектор Догадин Сергей Анатольевич - профессор кафедры госпитальной терапии и иммунологии с курсом ПО ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России; врач-эндокринолог КГБУЗ Краевая клиническая больница, д.м.н., профессор (Красноярск)

13.00 - 13.10 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

13.10 - 13.30 Перерыв. Кофе-брейк

Симпозиум: «СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА»

Образовательная цель симпозиума - представить врачам современные подходы к анализу и управлению гликемией у больных сахарным диабетом 1 и 2 типа. Врачей познакомят с возможностями и преимуществами раннего выявления доклинических стадий СД1. Будет определено значение индикаторов гликемического контроля, оцениваемых по данным непрерывного мониторинга глюкозы: время в диапазонах, анализ вариабельности. Будут представлены признаки изменений нервов, которые свидетельствуют о перспективности применения УЗИ для диагностики и динамического наблюдения состояния периферических нервов у пациентов с СД1 в детском и подростковом возрасте. Врачи получают новую информацию о гликемических и не гликемических эффектах ингибиторов ДПП4 - одного из самых изученных классов сахароснижающих препаратов.

Председатели: Бондарь И.А., Климонтов В.В., Овсянникова А.К. (Новосибирск)

13.30 - 13.50 Доклад «Персонализированные подходы к анализу и управлению гликемией у больных сахарным диабетом 1 типа». В докладе будут рассмотрены современные подходы к анализу и управлению гликемией у больных сахарным диабетом 1 типа. Определено значение индикаторов гликемического контроля, оцениваемых по данным непрерывного мониторинга глюкозы: время в диапазонах, анализ вариабельности, кластерный анализ. Будет рассмотрена роль технологий машинного обучения в анализе и прогнозировании уровня глюкозы, создании системы поддержки принятия решений, а также интеллектуальных систем введения инсулина с замкнутым контуром.

Лектор Климонтов Вадим Валерьевич - заместитель руководителя филиала по научной работе, заведующий лабораторией эндокринологии НИИ клинической и экспериментальной лимфологии - филиал ФГБНУ ФИЦ Институт цитологии и генетики СО РАН, д.м.н., профессор РАН (Новосибирск)

13.50 - 14.10 Доклад «Возможности применения ультразвукового мониторинга периферически нервов у больных сахарным диабетом 1 типа». В последние годы для изучения состояния нервов все чаще используется ультразвуковое исследование (УЗИ), основным преимуществом которого является возможность подробного анатомического описания области интереса в режиме реального времени. Однако в настоящий момент применение метода ультразвуковой диагностики ограничено частичным отсутствием УЗ-семиотики, нормативных показателей неизменённых периферических нервов. В докладе будут представлены признаки изменений нервов, которые свидетельствуют о перспективности применения УЗИ для диагностики и динамического наблюдения состояния периферических нервов у пациентов с СД1 в детском и подростковом возрасте. Врачи получают новую информацию о диагностических возможностях в снижении рисков развития осложнений у лиц с СД1 в отсроченной перспективе.

Лектор Самойлова Юлия Геннадьевна - руководитель Центра клинических исследований ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, заведующая кафедрой педиатрии с курсом эндокринологии ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, профессор кафедры факультетской терапии с курсом клинической фармакологии ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, главный специалист Департамента здравоохранения Томской области по медицинской профилактике (Томск)

14.10 - 14.30 Доклад «Гликемические и не гликемические эффекты ингибиторов ДПП4». В докладе будут представлены гликемические и не гликемические эффекты ингибиторов ДПП4 - одного из самых изученных классов сахароснижающих препаратов. В течение многих лет интерес врачей к данному классу препаратов не снижается. Применение ДПП4 приводит к достоверному повышению контроля метаболизма глюкозы. Будут представлены данные, которые свидетельствуют о высокой безопасности препаратов, отсутствии влияния на массу тела и возможности его комбинирования с другими сахароснижающими препаратами.

Лектор Бондарь Ирина Аркадьевна - заведующий кафедрой эндокринологии лечебного факультета ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, главный эндокринолог СФО, куратор эндокринологического отделения ГБУЗ НСО ГНОКБ, д.м.н., профессор (Новосибирск)

14.30 - 14.50 Доклад «Доклинический скрининг СД1 типа: современные возможности и нерешенные проблемы». В докладе будет представлена современная информация по вопросам эпидемиологии и манифестации сахарного диабета 1 типа (СД1), стадии заболевания. Заболеваемость СД1, несмотря на развитие технических и информационных направлений в методах диагностики, лечения и самоконтроля, в детском и подростковом возрасте неуклонно растет. Заболевание снижает качество жизни, угрожает развитием микрососудистых осложнений и ранней инвалидизацией пациентов и является медико-социальной проблемой современности. Врачей познакомят с возможностями и преимуществами раннего выявления доклинических стадий СД1 и будут представлены результаты исследований лечения СД1 3-й стадии.

14.50 - 15.00 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

Симпозиум «ДИСБАЛАНС МЕТАБОЛИЧЕСКИХ ВЗАИМОДЕЙСТВИЙ ГОРМОНОВ И МИКРОЭЛЕМЕНТОВ, ВИТАМИНОВ, КАК ФАКТОР ЭНДОКРИННЫХ НАРУШЕНИЙ».

Образовательная цель симпозиума - систематизировать знания врачей - эндокринологов по современным представлениям о вкладе дисбаланса метаболических взаимодействий гормонов и микроэлементов, витаминов в риск развития эндокринных нарушений. Будут представлены новые данные о развитии заболеваний щитовидной железы, нарушениях углеводного обмена у лиц с дефицитом эссенциальных микроэлементов. В завершающем докладе будут представлены данные о роли кожи в синтезе вит Д и обозначен пациент-ориентированный подход в применении препаратов на основе витамина Д.

Председатели: Рымар О.Д. (Новосибирск), Квиткова Л.В. (Кемерово), Саприна Т.В. (Томск)

15.00 - 15.20 Доклад «Профилактика дефицита йода - профилактика патологии ЩЖ и ее осложнений. Индикаторы оценки степени тяжести йодного дефицита и йодной обеспеченности». Доклад посвящён актуальной во всем мире проблеме йодного дефицита в связи с широкой распространенностью и негативным влиянием на здоровье человека во все возрастные периоды. Йодный дефицит приводит к снижению интеллектуального потенциала у детей, развитию репродуктивных нарушений в молодом возрасте, а также к формированию многоузлового токсического зоба как крайней точки зобной трансформации, сопровождающейся нарушениями сердечного ритма в среднем и пожилом возрасте. В докладе будут освещены вопросы мониторинга йодного дефицита, проведен детальный анализ каждого критерия тяжести йодного дефицита и эффективности профилактических программ. Особое внимание будет уделено критерию неонатальной гипертиреотропиемии как перспективного индикатора мониторинга йодного дефицита.

Лектор Суплотова Людмила Александровна - заведующая кафедрой терапии с курсами эндокринологии, функциональной и ультразвуковой диагностики ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор, Заслуженный деятель науки РФ, Заслуженный врач РФ, почетный профессор Тюменского ГМУ, главный внештатный эндокринолог Тюменской области, вице-президент Российской ассоциации эндокринологов (Тюмень)

15.20 - 15.40 Доклад «Баланс микроэлементов для здоровья щитовидной железы. Обеспеченность микроэлементами при фолликулярной аденоме щитовидной железы». В докладе будет представлена информация о росте распространенности как доброкачественных, так и злокачественных опухолей щитовидной железы (ЩЖ) - преимущественно среди женщин трудоспособного возраста. Несмотря на многочисленные исследования, посвященные изучению механизмов развития опухолей ЩЖ, многие вопросы остаются нерешенными, что не позволяет эффективно осуществлять их первичную профилактику и уменьшать риск их рецидива. В докладе будут представлены современные взгляды на механизмы онкогенеза в ЩЖ, представлены данные о роли дисбаланса микроэлементов, инсулинорезистентности, ростовых факторов, нарушений в состоянии иммунной системы и антиоксидантной защиты при формировании опухолей ЩЖ. Врачи получают информацию, которая, возможно, в ближайшей перспективе, позволит по-новому подойти к диагностике и профилактике опухолей ЩЖ.

Лектор Квиткова Людмила Владимировна - профессор кафедры факультетской терапии, профессиональных болезней и эндокринологии ФГБОУ ВО «КемГМУ» Минздрава России, д.м.н., профессор, (Кемерово)

15.40 - 16.00 Доклад в записи «Гормоны тиреоидной функции, метаболические показатели и уровень микроэлементов крови у молодых женщин с субклиническим гипотиреозом и носительниц антител к тиреопероксидазе». В докладе представлены результаты изучения связей между гормонами тиреоидной функции, метаболическими показателями и уровнями микроэлементов крови у женщин с субклиническим гипотиреозом и носительниц антител к ТПО. В докладе будут представлены результаты исследований, проведённые в разных регионах мира, посвященные изучению связей дефицита эссенциальных микроэлементов с аутоиммунными заболеваниями щитовидной железы. Врачи получают новые знания о роли йода, селена, цинка, железа в синтезе и обмене гормонов щитовидной железы.

Лектор Серикбаева Айгуль Аманбековна - преподаватель кафедры внутренних болезней №2 Некоммерческое акционерное общество «Медицинский университет Караганды» (Республика Казахстан)

16.00 - 16.20 Доклад «Дефицит железа и перегрузка железом- два механизма формирования нарушений углеводного обмена». В докладе будут представлены данные о разнообразных эффектах дефицита и перегрузки железом в процессах формирования нарушений углеводного обмена. В докладе будут приведены данные мировых исследований, собственных результатов исследований, посвященных взаимному влиянию метаболизма глюкозы и железа, а также обсуждаются различия между наследственными и приобретенными нарушениями обмена железа с позиции их влияния на углеводный обмен. Врачи получают новые знания о значении показателей уровней железа в крови для ранней диагностики и профилактики нарушений углеводного обмена.

Лектор Саприна Татьяна Владимировна - заведующая эндокринологической клиникой СибГМУ, профессор кафедры факультетской терапии с курсом клинической фармакологии ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, главный внештатный специалист - детский эндокринолог Департамента здравоохранения Томской области, д.м.н., профессор (Томск)

16.20 - 16.40 Доклад «Витамин и гормон Д и кожа: комплекс взаимодействий». В докладе будут представлены данные о роли кожи в синтезе вит Д и применение препаратов на основе витамина Д. Поступление витамина Д в организм, безопасные дозы для лиц пожилого возраста.

Лектор Сергеева Ирина Геннадьевна - профессор кафедры фундаментальной медицины Института медицины и психологии В. Зельмана в составе Новосибирского государственного университета, д.м.н., профессор (Новосибирск)

Симпозиум «САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА, ОЖИРЕНИЕ И ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ».

Симпозиум будет посвящён актуальной теме - связям психосоциальных факторов с ожирением, сахарным диабетом 2 типа. Будут представлены данные о влиянии личностной тревожности и нарушений сна на риск развития СД2. Врачам будут представлены данные о перспективном способе коррекции метаболических нарушений при ожирении с десинхронозом. Врачи получают новую информацию о механизмах возникновения когнитивной дисфункции у данной категории пациентов, будут представлены сведения о методах профилактики.

Председатели: Мустафина СВ. Гафаров В.В. (г. Новосибирск)

16.40 - 17.00 Доклад «Влияние продолжительности сна, других психосоциальных факторов на риск развития сахарного диабета 2-го типа у лиц 45–64 лет (международное эпидемиологическое исследование НАРИЕЕ)». В докладе будут представлены данные влияния личностной тревожности и нарушений сна на 15-летний риск развития СД2 среди мужчин 45–64 лет г. Новосибирска. Результаты этого исследования указывают на то, что тревожность и нарушения сна следует рассматривать индивидуально, несмотря на сильную взаимосвязь между этими состояниями, поскольку они могут независимо повлиять на риск возникновения СД2. Представленные результаты исследования призваны обратить внимание врачей на психосоциальные аспекты жизни пациентов, которые отражают двунаправленную связь между психическим и физическим здоровьем. Более полное понимание того, как тревожность и нарушения сна связаны с СД2, также может послужить основой для комплексной, в том числе психотерапевтической помощи пациентам.

Лектор Гафаров Валерий Васильевич - заведующий лабораторией психологических и социологических проблем терапевтических заболеваний НИИТПМ - филиал ИЦИГ СО РАН, д.м.н., профессор, Заслуженный деятель науки РФ (Новосибирск)

17.00 - 17.20 Доклад «Эффективность применения мелатонина в комбинации с модификацией образа жизни у пациентов с ожирением и десинхронозом». В докладе будет показана эффективность включения мелатонина в состав комплексной коррекции образа жизни пациентов с ожирением и десинхронозом, в связи с нормализацией основных компонентов хронобиологической составляющей, пищевого поведения, улучшением метаболических параметров и, как следствие, снижением массы тела и уменьшением окружности талии. Врачам будут представлены данные, что данный комплексный подход представляет собой новый безопасный, эффективный и перспективный способ коррекции метаболических нарушений при ожирении с десинхронозом.

Лектор Нелаева Юлия Валерьевна - заместитель директора Института общественного здоровья и цифровой медицины, доцент кафедры госпитальной терапии с курсом эндокринологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО Тюменского ГМУ Минздрава России, к.м.н (Тюмень)

17.20 - 17.40 Доклад «Метаболический синдром и когнитивные нарушения у лиц молодого возраста: есть ли связь?». Многочисленные исследования показали, что отдельные компоненты метаболического синдрома

(МС) могут быть ассоциированы с когнитивными нарушениями и деменцией у лиц старших возрастных групп. Оценка состояния когнитивных функций уже в молодом возрасте представляет собой важную и недостаточно изученную к настоящему времени практическую и научную проблему. В докладе будут представлены научные данные ухудшения когнитивных паттернов памяти у лиц молодого возраста, имеющих МС или отдельные его компоненты. Сведения, приведенные в докладе, позволят врачам улучшить качество диагностики когнитивных расстройств, а также улучшить подходы к коррекции компонентов МС уже в молодом возрасте с целью сохранения когнитивных функций.

Лектор Суханов Андрей Владимирович - старший научный сотрудник НИИТПМ - филиал ИЦИГ СО РАН, д.м.н., (Новосибирск)

17.40 - 18.00 Доклад «**Вклад СД 2 типа в развитие когнитивных нарушений, методы профилактики**». В докладе будут представлены сведения о факторах, которые вызывают когнитивные нарушения у лиц с СД2 типа. Некоторые из них относятся к курабельным состояниям и являются потенциально обратимой причиной когнитивной дисфункции. СД2 типа вносит существенный вклад в раннее формирование сложных дисметаболических энцефалопатий. Врачи получают информацию о механизмах возникновения когнитивной дисфункции у данной категории пациентов, будут представлены сведения о методах профилактики.

Лектор Дума Светлана Николаевна - заведующая консультативно-диагностического отделения Клиники НИИТПМ - филиала ИЦИГ СО РАН, заведующая центром по борьбе с деменцией г. Новосибирска., к.м.н. (Новосибирск)

18.00 - 18.30 Выдача свидетельств в обмен на обработку персональных данных и номер, присвоенный при регистрации на бейдже.