

ПРОГРАММА УЧЕБНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Межрегиональная научно-практическая конференция
«Психиатрия Сибири: от традиций к вызовам современности»,
посвященная 95-летию Государственной Новосибирской
клинической психиатрической больницы №3

10 июня 2025 года

Место проведения: РФ, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Ленина 21, Отель «AZIMUT Сибирь», 2 этаж.

Формат: Очный с онлайн трансляцией (Зал SENAT).

Ссылка для онлайн подключения: <https://pruffme.com/landing/medcongress/100625>

8.30 - 8.50 Техническое подключение

8.50 - 9.00 Начало трансляции

Вход на онлайн площадку открывается за 20 минут до его начала, учет времени регистрации IP-адреса слушателя с последующим анализом статистики присутствия:

- Корректно заполненная форма регистрации (Ф.И.О., регион/город, место работы, должность, электронный адрес, номер телефона).
- Согласие на обработку персональных данных с присвоением индивидуального IP-адреса.
- Минимально допустимое время. «порог» присутствия составляет - 380 минут.
- Подтверждение контроля присутствия не менее 6 раз из 8 рандомно всплывающих окон.

8.00 - 9.00 Регистрация очных участников на стойке регистрации вручную с выдачей анкет обратной связи с присвоением индивидуального номера. Фиксация по индивидуальным номерам участников, выданных при заполнении листа об обработке персональных данных при входе и выходе.

Зал SENAT

9.00 - 9.40 Приветствие официальных лиц города и области.

9.40 - 10.10 Награждения грамотами Министерства здравоохранения НСО

10.10 - 10.25 Доклад «Некоторые факты из истории ГБУЗ НСО «ГНКПБ № 3». Аспекты организационной деятельности психиатрической службы Новосибирской области на современном этапе». Доклад посвящен истории развития психиатрической службы Новосибирской области, а также ее организации на современном этапе. Слушатели смогут узнать о задачах, планах и перспективах развития службы. Изучение исторического опыта позволяет понять этапы развития психиатрической службы в регионе, выявить успешные практики и ошибки, что способствует более эффективному планированию и совершенствованию деятельности. Анализ организации современной психиатрической службы поможет определить текущие сильные стороны и проблемные зоны, на основе чего можно вырабатывать рекомендации для улучшения качества предоставляемой медицинской помощи пациентам с психическими расстройствами

Лектор Мохначева Яна Валерьевна - главный врач ГБУЗ НСО «ГНКПБ № 3», главный внештатный психиатр НСО, к.м.н. (Новосибирск)

10.25 - 10.35 Технический перерыв.

Секция клинической психиатрии и психофармакотерапии.

Цель секции: изучение и дальнейшее практическое применение знаний в области диагностики, лечения и профилактики психических расстройств с использованием современных методов психофармакотерапии. Повышение квалификации специалистов для эффективного ведения пациентов с различными психическими заболеваниями. Секция объединит специалистов, занимающихся клинической психиатрией и назначением ле-

карственной терапии при психических расстройствах. В рамках секции рассматриваются современные подходы к диагностике психических расстройств, выбору и коррекции фармакологического лечения, оценке эффективности и безопасности применяемых препаратов. Особое внимание уделяется индивидуализации терапии с учётом особенностей пациента, коморбидных состояний и побочных эффектов.

Президиум: Незнанов Николай Григорьевич, Мохначева Яна Валерьевна

10.35 - 11.05 Доклад «Психосоциальные аспекты терапии пациентов, страдающих шизофренией». В докладе будут освещены вопросы терапии шизофрении с позиций биопсихосоциального подхода. Новая важная информация будет касаться вопросов взаимодействия психофармакотерапии и психосоциальной реабилитации и их интеграции. Представленные на основе клинических рекомендаций данные, будут способствовать развитию эффективных психосоциальных вмешательств, направленных на улучшение адаптации, социальной интеграции и качества жизни больных. Информация из доклада может специалистам в области психиатрии, социальной работы и психологической поддержки выстраивать более персонализированные и комплексные планы терапии.

Лектор Незнанов Николай Григорьевич - директор Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева, научный руководитель отделения гериатрической психиатрии Центра, д.м.н., профессор, Заслуженный деятель науки РФ, Заслуженный работник высшей школы РФ, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова, главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, президент Российского Общества Психиатров (Санкт-Петербург).

11.05 - 11.10 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

11.10 - 11.30 Спонсорский доклад подготовлен при поддержке ООО «Анжелини Фарма Рус», баллы НМО не начисляются

11.30 - 11.45 Спонсорский доклад подготовлен при поддержке компании ООО «Эбботт Лабораториз», баллы НМО не начисляются

11.45 - 11.55 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

11.55 - 12.15 Спонсорский доклад подготовлен при поддержке ЗАО «Фарм Фирма «Сотекс», баллы НМО не начисляются

12.15 - 12.20 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

12.20 - 12.40 Доклад «Современные подходы к терапии ПТСР». В докладе освещаются вопросы, связанные с формированием основных психопатологических кластеров посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), а также место ПТСР в спектре диссоциативных нарушений. Врачи-психиатры смогут узнать о современных подходах к созданию персонифицированных терапевтических программ для лиц с ПТСР и применять полученные навыки при построении терапевтических и реабилитационных программ.

Лектор Насырова Регина Фаритовна - руководитель института персонализированной психиатрии и неврологии, главный научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева», главный научный сотрудник, д.м.н., член РОП (Санкт-Петербург)

12.40 - 12.45 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

12.45 - 13.05 Спонсорский доклад подготовлен при поддержке ООО «ЭГИС РУС», баллы НМО не начисляются

13.05 - 13.10 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

13.10 - 13.40 Перерыв. Кофе-брейк

Секция клинической психиатрии и психофармакотерапии (продолжение)
Президиум: Стрельцова Елена Анатольевна, Одарченко Елена Михайловна

13.40 - 14.10 Доклад «**Шизофрения с преобладанием негативных нарушений: современные подходы к диагностике и терапии**». В докладе обсуждаются современные теоретические и практические подходы к диагностике и лечению шизофрении, с доминированием в клинической картине негативных симптомов. Практикующие врачи-психиатры смогут применять полученные знания для решения наиболее часто встающих перед клиницистом вопросов при ведении пациентов с этим диагнозом на основе современных научных данных.
Лектор Корнетова Елена Георгиевна – заведующая отделением эндогенных расстройств НИИ психического здоровья Томского национального исследовательского медицинского центра Российской академии наук, д.м.н. (Томск)

14.10 - 14.15 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

14.15 - 14.35 Доклад «**Организация принудительного лечения в специализированном психиатрическом стационаре ГБУЗ «ПКБ №5 ДЗМ»**». Будет предоставлена информация об особенностях организации лечения пациентов, которым судом назначены принудительные меры медицинского характера. Слушатели узнают и на практике смогут использовать информацию о законодательстве в данной сфере, применяемых методах психофармакотерапии и психосоциальной реабилитации.

Лектор Целищев Дмитрий Вениаминович - главный врач ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №5 департамента здравоохранения города Москвы» (Москва)

14.35 - 14.40 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

14.40 - 15.00 Доклад «**Деменция при болезни Альцгеймера: диагностические и терапевтические перспективы**». Ранняя диагностика и фармакотерапия заболеваний, приводящих к деменции, – одна из первостепенных задач современной медицины. Несмотря на то, что болезнь Альцгеймера (БА), являясь основной причиной деменции, остается неизлечимой, для пациентов доступен целый ряд средств, позволяющих не только повысить качество жизни, но и замедлить прогрессирование этого тяжелого и стигматизированного заболевания. Врачи узнают и смогут применять на практике информацию о современных методах лечения, основанных на клинических рекомендациях и принципах доказательной медицины.

Лектор Корнетов Александр Николаевич - ведущий научный сотрудник отделения аффективных состояний НИИ психического здоровья Томского национального исследовательского медицинского центра Российской академии наук, д.м.н. (Томск)

15.00 - 15.05 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

15.05 - 15.25 Доклад «**Биполярное аффективное расстройство: можно ли договориться с манией и успокоить депрессию?**». Доклад посвящён вопросам диагностики и лечения биполярного аффективного расстройства (БАР). Будут предоставлены рекомендации для разработки программ терапевтической поддержки пациентов учетом специфики маниакальных и депрессивных фаз. Доклад поможет практическим врачам-психиатрам углубить понимание механизмов этого сложного заболевания и выработать подходы, направленные на улучшение качества жизни пациентов с позиций доказательной медицины. В результате изучения материалов, представленных в докладе, повысится осведомлённость врачей-психиатров и других специалистов о современных методах терапии и комплексного подхода к лечению БАР.

Лектор Ахметова Эльвина Аслямовна - доцент кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии с курсами ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, к.м.н., г. Уфа

15.25 - 15.30 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

15.30 - 15.50 Спонсорский доклад подготовлен при поддержке компании ООО «Эбботт Лабораториз», баллы НМО не начисляются.

15.50 - 15.55 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

15.55 - 16.20 Спонсорский доклад подготовлен при поддержке ООО «Джонсон&Джонсон», баллы НМО не начисляются

16.20 - 16.25 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

16.25 - 16.45 Доклад «**Клинико-лабораторные предикторы удлинения интервала QT при терапии клозапином**». В докладе будут проанализированы клинические и лабораторные признаки, указывающие на возможность удлинения интервала QT у пациентов, проходящих лечение клозапином, а также сделан акцент на возможных рисках развития сердечных аритмий, связанных с удлинением QT, при терапии клозапином. Сообщение повысит информированность врачей о признаках, предшествующих развитию кардиотоксичности, для своевременного мониторинга и корректировки терапии. Полученные знания будут способствовать улучшению безопасности применения клозапина за счёт идентификации пациентов с высоким риском удлинения QT, оптимизации терапии и улучшения прогноза пациентов.

*Лектор **Кидяева Алла Викторовна** - заведующая психиатрическим отделением СПб ГКУЗ «Психиатрическая больница Св. Николая Чудотворца» (Санкт-Петербург), м.н.с. ИППН ФГБУ «НМИЦ ПиН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (Санкт-Петербург)*

Соавтор: Насырова Регина Фаритовна - руководитель и главный научный сотрудник ИППН ФГБУ «НМИЦ ПиН им. В.М. Бехтерева», д.м.н. (Санкт-Петербург)

16.45 - 16.50 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

16.50 - 17.10 Доклад «**Эмоциональный интеллект как превентивная стратегия в современной психиатрии**».

Доклад подчеркивает значимость эмоционального интеллекта не только как инструмента личностного роста, но и как важного компонента комплексной стратегии профилактики и лечения в психиатрии. Информация, предоставленная в докладе, будет способствовать более эффективному взаимодействию между врачом и пациентом. Использование возможностей эмоционального интеллекта поможет научить пациентов лучше распознавать свои эмоции и управлять ими, снижая риск развития стресса, депрессии и тревожных состояний. Развитие адаптивных навыков у пациентов — обучение управлению эмоциями и развитию социальных компетенций поможет улучшить социальную адаптацию пациентов

*Лектор **Быстрицкая Екатерина Викторовна** - врач-психиатр женского социореабилитационного отделения ГБУЗ НСО «ГНКПБ № 3» (Новосибирск)*

17.10 - 17.15 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

17.15 - 18.00 Выдача свидетельств в обмен на обработку персональных данных и индивидуальный номер приложенный при регистрации

Зал SUMMIT

Секция общих вопросов психиатрии.

*Председатели: **Наров Михаил Юрьевич, Пелина Наталья Владимировна***

10.35 - 10.55 Доклад «**Выбор антидепрессанта в клинической практике: ориентир на пациента**». Цель данного сообщения - обозначить ключевые принципы и критерии выбора антидепрессанта в клинической практике с учётом индивидуальных особенностей пациента для повышения эффективности лечения и минимизации побочных эффектов. Полученная информация поможет врачам-психиатрам применять персонализированный подход при подборе антидепрессантов на основе клинических рекомендаций и с позиций доказательной медицины, что будет способствовать улучшению качества жизни пациентов, снижению риска рецидивов и оптимизации терапевтических результатов

*Лектор **Овчинников Анатолий Александрович** - заведующий кафедрой психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, профессор, д.м.н. (Новосибирск)*

10.55 - 11.00 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

11.00 - 11.25 Доклад «**Современные аспекты проведения судебно-психиатрической экспертизы с участием сексолога по уголовным делам в сфере половой неприкосновенности несовершеннолетних**». Доклад повысит информированность врачей-психиатров и врачей судебно-психиатрических экспертов и будет способствовать повышению качества и объективности судебно-психиатрических экспертиз при освидетельствовании лиц, совершивших преступления сексуального характера в отношении несовершеннолетних.

*Лектор **Наров Михаил Юрьевич** - профессор кафедры психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, д.м.н., (Новосибирск)*

11.25 - 11.30 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

11.30 - 11.50 Доклад «**Уголовно-релевантные психические расстройства шизофренического спектра у несовершеннолетних обвиняемых**». В докладе обсуждаются вопросы диагностики и экспертной оценки уголовно-релевантных психических расстройств шизофренического спектра у несовершеннолетних обвиняемых на результатах эмпирического исследования группы подростков (110 человек). Описаны клинико-динамические особенности формирования эндогенных психических расстройств в подростковом возрасте. Представлены психопатологические симптомокомплексы, нарушающие способность несовершеннолетних осознавать фактический характер и общественную опасность своих противоправных действий, а также руководить ими (в плане применения ст. 21 УК РФ).

*Лектор **Чибисова Ирина Анатольевна** - старший научный сотрудник Отдела социальных и судебно-психиатрических проблем несовершеннолетних ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России (Москва)*

11.50 - 11.55 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

11.55 - 12.15 Доклад «**Эпилепсия и нейродегенеративные заболевания**». Доклад поможет повысить осведомленность врачей-психиатров, психотерапевтов, психиатров-наркологов и врачей-неврологов о взаимосвязи эпилепсии с нейродегенеративными заболеваниями. Это будет способствовать своевременной диагностике и комплексному подходу в лечении пациентов. Полученные знания позволят специалистам оптимизировать терапевтические стратегии, улучшить качество жизни пациентов и замедлить прогрессирование нейродегенеративных процессов. Кроме того, материалы доклада могут быть использованы для разработки рекомендаций по мониторингу и профилактике осложнений у данной категории больных.

*Лектор **Лебедева Анна Валерьяновна** - профессор кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ИИН ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России; ведущий научный сотрудник отдела эпилепсии и пароксизмальных состояний ФГБУ «Федеральный центр мозга и нейротехнологий» ФМБА России, д.м.н. (Москва)*

12.15 - 12.20 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

12.20 - 12.40 Спонсорский доклад подготовлен при поддержке ООО «ЭГИС-РУС», баллы НМО не начисляются

12.40 - 12.45 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

12.45 - 13.05 Доклад «**Генетика и ее роль в практике врача психиатра**». В докладе будут представлены основы генетики, необходимые в практике врача-психиатра и информация об основных генетических синдромах, наиболее часто встречающихся при психических расстройствах. Новые знания помогут практическим специалистам предполагать возможную роль генетической патологии и своевременно направлять пациентов к врачу-генетику. Это будет способствовать индивидуализации лечения и подбору оптимальной фармакотерапии, что сможет повысить эффективность терапии. Таким образом, использование генетических данных в практике психиатра помогает сделать медицинскую помощь более точной, персонализированной и эффективной.

*Лектор **Максимова Юлия Владимировна** - главный внештатный специалист генетик Минздрава НСО, заведующий кафедрой медицинской генетики и биологии ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор (Новосибирск)*

13.05 - 13.10 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

13.10 - 13.40 Перерыв. Кофе-брейк

13.40 - 14.00 Доклад «**Фармакогенетика и персонализированная терапия в психиатрии**». В докладе будут обсуждаться проблемы фармакогенетики терапевтических и побочных эффектов фармакотерапии психических и наркологических заболеваний, а также вопросы генетического влияния на результаты комплексной терапии. Знание основ метаболизма психотропных препаратов, имеющих значительный уровень генетического контроля, и внедрение фармакогенетических тестов в практику врачей психиатров и врачей-психиатров-наркологов позволит подобрать индивидуальную терапию для пациента.

*Лектор **Кибитов Александр Олегович** - научный руководитель отделения геномики психических расстройств Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева, д.м.н. (Москва)*

14.00 - 14.05 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

14.05 - 14.25 Доклад «**Суицидальное поведение у пациентов с шизофренией**». Суициды являются одной из ключевых причин уменьшения продолжительности жизни пациентов с шизофренией. В докладе будут представлены эпидемиологические показатели, клинические конструкты, а также современное понимание и результаты собственного исследования комплекса взаимосвязей шизофрении и суицидального поведения в рамках выполнения гранта РНФ №25-15-00344 «Конституционально-биологические предикторы риска суицидального поведения у больных шизофренией». Понимание факторов риска суицидального поведения позволит врачам более эффективно выявлять ранние признаки возможного суицидального поведения с целью применения превентивных вмешательств.

*Лектор **Корнетов Александр Николаевич** - ведущий научный сотрудник отделения аффективных состояний НИИ психического здоровья Томского национального исследовательского медицинского центра Российской академии наук, д.м.н. (Томск)*

14.25 - 14.30 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

Секция клинической психиатрии.

Цель секции: обеспечение углубленного изучения и совершенствования навыков в области диагностики, лечения и профилактики психических расстройств. Повышение квалификации специалистов, работающих с пациентами, страдающими психическими заболеваниями, с акцентом на комплексный подход к терапии. Секция клинической психиатрии фокусируется на вопросах этиопатогенеза, клинических проявлений, дифференциальной диагностики и современных методов лечения психических расстройств. В работе секции рассматриваются как теоретические вопросы, так и практические аспекты ведения пациентов с различными психическими патологиями, включая острые и хронические состояния. Особое внимание уделяется междисциплинарному взаимодействию, интеграции методов психотерапии и фармакотерапии, а также вопросам ранней диагностики и профилактики рецидивов. Секция способствует обмену опытом и развитию научных исследований в клинической психиатрии.

Председатели: ***Овчинников Анатолий Александрович, Афтанас Любомир Иванович, Глебашева Наталья Алексеевна***

14.30 - 14.55 Доклад «**Диссоциативные психозы. Спорные вопросы диагностики и терапии**». В докладе будет представлена информация о подходах к диагностике и дифференцированной терапии диссоциативных психозов. Рассмотрение спорных моментов позволяет повысить точность и своевременность выявления диссоциативных психозов, что крайне важно для выбора адекватного лечения и предотвращения осложнений. В результате предоставленной информации слушатели получают знания, позволяющие эффективно выявлять и лечить данный вид психических нарушений. Полученная информация будет способствовать оптимизации терапевтических подходов. Анализ различных вариантов лечения и их эффективности поможет практикующим специалистам выработать более персонализированные стратегии терапии, учитывающие особенности клинической картины и индивидуальные потребности пациента.

*Лектор **Овчинников Анатолий Александрович** - заведующий кафедрой психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ВО «НГМУ» Минздрава России, профессор, д.м.н. (Новосибирск)*

14.55 - 15.00 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

15.00 - 15.30 Доклад «**Концепт «Точного ментального здоровья» как платформа инновационных психонейротехнологий диагностики и персонализированной терапии депрессий и нейродегенеративных заболеваний**». В докладе представлена концепция «точного ментального здоровья», основанная на прорывных достижениях современной нейронауки в области нейровизуализации мозговых механизмов когниции, эмоций и поведения. Обсуждаются нейробиологические (молекулярно-генетические и нейрофизиологические) основы концепции, феноменология «эндофенотипа», «трансдиагностического эндофенотипа» и маркера. Представлены примеры применения концепции в объективной диагностике риска возникновения, мониторинга клинической динамики, а также индивидуальной чувствительности к различным видам терапевтического вмешательства (нейрофармакотерапия, транскраниальная магнитная стимуляция, транскраниальная электрическая

стимуляция и др.) большого депрессивного расстройства и сопутствующих нейродегенеративных нарушений. Представленные подходы позволят практическим врачам отслеживать состояние пациента в процессе лечения, корректировать терапию в режиме реального времени и прогнозировать исход заболевания. Доклад формирует теоретическую и практическую базу для дальнейших исследований и внедрения современных методик диагностики и терапии в психиатрии и неврологии.

*Лектор **Афтанас Любомир Иванович** - директор НИИ нейронаук и медицины, профессор, д.м.н., академик РАН (Новосибирск).*

15.30 - 15.35 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

15.35 - 15.55 Доклад «**Формирование посттравматических стрессовых расстройств у военнослужащих**». Формирование посттравматического стрессового расстройства проявляется не только эмоциональными реакциями, но и изменением системы мотивационно-ценностной сферы и мировоззренческих установок. Как следствие, формируется «травмированная» структура личности с низким адаптационным потенциалом, что проявляется высокой личностной тревожностью, напряженностью, конфликтностью, нарушением адекватности самооценки и снижением устойчивости к психогенным воздействиям. Полученные знания будут способствовать применению эффективных методов профилактики и реабилитации, направленных на снижение негативных последствий боевого опыта для психического здоровья военнослужащих, оптимизации психотерапевтической и социальной поддержки

*Лектор **Султанова Аклима Накиповна** - главный внештатный медицинский психолог Минздрава НСО, профессор кафедры психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, д.м.н. (Новосибирск)*

15.55 - 16.00 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

16.00 - 16.20 Доклад «**Клинико-психопатологический аспект психических расстройств у участников СВО**». В докладе будет предоставлена информация о нозологической принадлежности и клинической картине расстройств у военнослужащих СВО, которые были экстренно госпитализированы в ГНКПБ №3 за период 2022-2024 гг. Практическая ценность - повышение осведомленности медицинского персонала о факторах риска и симптомах посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), уменьшению неблагоприятных последствий ПТСР благодаря более раннему вмешательству и внедрение научно обоснованных рекомендаций в практику врачей-психиатров.

*Лектор **Баширзаде Ксения Александровна** - врач-психиатр стационарного отделения ГБУЗНСО «ГНКПБ №3» (Новосибирск)*

16.20 - 16.25 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

16.25 - 16.45 Доклад «**Структура нарушений сна при шизофрении**». Доклад информирует о специфических нарушениях сна у пациентов с шизофренией, и методах их коррекции. Нарушения сна могут служить предвестниками обострений или рецидивов, что позволяет своевременно проводить профилактические меры. Полученная информация поможет практическим специалистам подбирать индивидуализированные методы лечения, направленные на улучшение качества сна и, как следствие, на профилактику возникновения психотических симптомов. Улучшение сна будет способствовать снижению уровня стресса, улучшению когнитивных функций и общего состояния пациента.

*Лектор **Гасенко Ксения Александровна** - врач-психиатр высшей категории, заведующая отделением психосоциальной реабилитации БУЗОО КПБ им. Н.Н. Солодовникова (Омск)*

16.45 - 16.50 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

16.50 - 17.10 Доклад «**Интеграция современных it-технологий на основе искусственного интеллекта в повседневную практику врача-психиатра**». Автоматизация рутинных процессов (сбор анамнеза, обработка опросников, мониторинг пациентов) освобождает время врача для более глубокого взаимодействия с пациентом. ИИ-системы могут выступать в роли помощников и тренажеров, предоставляя рекомендации на основе актуальных клинических данных и исследований. Таким образом, внедрение ИИ в повседневную практику врача-психиатра поможет повысить качество, доступность и индивидуализацию психиатрической помощи, что имеет важное значение для улучшения здоровья и качества жизни пациентов.

17.10 - 17.15 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

17.15 - 18.00 Выдача свидетельств в обмен на обработку персональных данных и индивидуальный номер при-
своенный при регистрации

Зал FORUM

Секция медицинской психологии и психотерапии. Мастер-классы.

Цель секции: предоставить практические навыки и современные методы работы с пациентами, повысить эффективность терапии и расширить профессиональный инструментарий специалистов. Участники научатся использовать новые психологические подходы и техники для сопровождения пациентов, интегрировать новые психотерапевтические практики в свою профессиональную деятельность.

*Председатели: **Патрикеева Ольга Николаевна, Султанова Аклима Накиповна***

10.35 - 11.05 Практический мастер-класс «**Использование внутренних и внешних ресурсов пациента в психосоциальной реабилитации в амбулаторных условиях: подходы и техники**». На мастер-классе будет представлена информация о концепции внутренних и внешних ресурсов пациента: что это такое и почему важно их учитывать в психосоциальной реабилитации, современные подходы к оценке ресурсов пациента: как выявить и активировать сильные стороны, умения, поддержку семьи и социума. Будет продемонстрирована техника работы с пациентом, направленная на повышение его мотивации и самостоятельности в восстановлении. Врачи-психотерапевты, врачи-психиатры и медицинские психологи научатся эффективнее строить план реабилитации, ориентируясь не только на медицинские показатели, но и на социальные и личностные ресурсы пациента, улучшить коммуникацию с пациентом, стимулировать его к активному участию в лечении и адаптации, организовывать поддержку и вовлекать внешние ресурсы (семью, социальные организации) в процесс реабилитации. В итоге слушатели смогут повысить эффективность амбулаторной психосоциальной реабилитации, что ведёт к более устойчивому и комплексному восстановлению пациентов.

*Ведущие мастер-класса: **Тамбовцева Анастасия Александровна** - медицинский психолог ГБУЗ НСО «ГНКПБ № 3» (Новосибирск)*

***Патрикеева Ольга Николаевна** - заведующий организационно-методическим консультативным отделом-врач-психиатр, врач-психотерапевт, ассистент кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, к.м.н. (Новосибирск)*

11.05 - 11.10 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

11.10 - 12.35 Мастер-класс «**Возможности EMDR-терапии в работе с клиническими и иными запросами**». EMDR-терапия доказала свою эффективность в снижении симптомов и ускорении процесса эмоционального восстановления пациентов. Мастер-класс демонстрирует применимость метода в различных клинических ситуациях. Слушатели узнают, как адаптировать EMDR под разные запросы, включая работу с тревогой, депрессией, паническими атаками и др. Мастер-класс будет способствовать расширению арсенала терапевтических техник - врачи и психологи получают эффективный инструмент для работы с травмами, стрессовыми расстройствами и другими психологическими проблемами. Участники получают практические навыки и техники, которые можно сразу внедрять в амбулаторную и стационарную практику. Таким образом, мастер-класс будет способствовать эффективному внедрению современного метода, рекомендованного клиническими рекомендациями, в клиническую практику, улучшая результаты психотерапевтической работы

*Ведущая мастер-класса: **Баева Алана Сергеевна** - ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского», к.м.н. (Москва)*

12.35 - 12.40 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

12.40 - 13.05 Мастер-класс для специалистов по социальной работе и медицинских психологов «**Социальный фактор как ведущий в адаптации пациентов психиатрического профиля (практическая направленность)**». Мастер-класс повысит компетенции специалистов по социальной работе и медицинских психологов в области

использования социального фактора как ключевого элемента в адаптации пациентов психиатрического профиля, а также обеспечить практическими навыками для эффективного взаимодействия с данной категорией пациентов. Результаты мастер-класса позволят специалистам применять полученные знания и методы в повседневной практике, способствуя улучшению адаптации пациентов психиатрического профиля с помощью социального окружения, повышению качества оказания психосоциальной реабилитации и снижению рисков рецидивов и социальной дезадаптации.

*Лектор **Гуляевская Наталья Вениаминовна** - декан факультета социальной работы и клинической психологии ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, доктор социологических наук, клинический психолог (Новосибирск)*

13.05 - 13.10 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

13.10 - 13.40 Перерыв. Кофе-брейк

Секция оказания психиатрической помощи несовершеннолетним и превенции суицидального поведения.

Цель секции: обеспечение раннего выявления и оказания своевременной комплексной психолого-психиатрической помощи детям и подросткам с психическими расстройствами и суицидальными тенденциями. Повысить осведомленность специалистов о признаках эмоционального дистресса и факторах риска суицида у несовершеннолетних. Обсудить эффективные методы профилактики суицидального поведения, включая психотерапевтические, медикаментозные и социально-психологические вмешательства. Создать платформу для обмена опытом и научными разработками, направленными на снижение уровня суицидов среди молодежи и улучшение качества жизни этой уязвимой группы. Акцент будет сделан на интегрированном подходе, включающем медицинские, психологические и социальные аспекты помощи.

*Председатели: **Кирчагло Ольга Викторовна, Раздобарова Елена Владимировна***

13.40 - 14.00 Доклад «**Суицидальное поведение несовершеннолетних на территории Новосибирской области. Анализ. Организация помощи**». В докладе будет представлена информация об организации полипрофессиональной помощи с практическим применением методических рекомендаций (МР) национальных медицинских исследовательских центров, включая МР от 2024 года и применение Алгоритма преемственности оказания медико-психологической помощи. Применение указанного Алгоритма позволит специалистам более эффективно оказывать психолого-психиатрическую помощь детям в кризисных ситуациях

*Лектор **Кирчагло Ольга Викторовна** - главный внештатный детский специалист-психиатр Минздрава НСО, главный врач ГБУЗ НСО «НОДКПНД» (Новосибирск)*

14.00 - 14.05 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

14.05 - 14.25 Доклад «**Семейный фактор как один из ведущих предикторов реализации парасуицидального и суицидального поведения у подростков. Клинический опыт**». Понимание роли семейного окружения позволит специалистам разработать эффективные профилактические и коррекционные программы, направленные на снижение риска суицидальных тенденций у подростков, а также улучшить качество психолого-медицинской помощи за счёт целенаправленной работы с семьёй.

*Лектор **Мирко Сергей Сергеевич** - врач-психиатр детского стационарного отделения ГБУЗ «Новокузнецкая клиническая психиатрическая больница» (Новокузнецк)*

14.25 - 14.30 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

14.30 - 14.50 Доклад «**Работа с законными представителями пациентов детских отделений с суицидальным поведением. Организация психосоциальной реабилитации детей с суицидальным поведением**». Доклад подчёркивает важность взаимодействия специалистов и законных представителей несовершеннолетних, что улучшает общий результат терапии и социальную адаптацию ребёнка. Представленная в докладе информация будет способствовать улучшению коммуникации специалистов с законными представителями и выстраиванию эффективного взаимодействия с родителями и опекунами. Представленные методы и подходы позволят разрабатывать индивидуализированные программы реабилитации, учитывающие особенности суицидального поведения у детей. Своевременное включение законных представителей в процесс лечения и реабилитации будет способствовать созданию благоприятной среды для восстановления ребёнка и снижению вероятности повторных попыток. Доклад будет способствовать повышению компетентности и профессиональному росту специалистов, работающих с детьми с суицидальным поведением и их семьями.

14.50 - 14.55 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

14.55 - 15.15 Доклад «**Факторы риска суицидального поведения у пациентов с шизофренией**». Суициды являются одной из значимых причин смерти у пациентов, страдающих шизофренией и расстройствами шизофренического спектра (далее – РШС), и разработка эффективных методов профилактики суицидального поведения является актуальной научно-практической проблемой в психиатрической практике. В докладе будут проведены систематизация и обобщение опубликованных результатов российских научных исследований суицидального поведения у пациентов, страдающих шизофренией и РШС, а также представлены результаты собственных исследований. Предоставленная в докладе информация поможет медицинским специалистам своевременно обнаруживать пациентов с повышенным риском суицида и принимать необходимые меры для их поддержки и наблюдения, а также адаптировать терапевтические подходы с учётом индивидуальных факторов риска, что улучшает общие результаты лечения и качество жизни пациентов.

*Лектор **Патрикеева Ольга Николаевна** - заведующая организационно-методическим консультативным отделом-врач-психиатр, врач-психотерапевт, ассистент кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, к.м.н. (Новосибирск)*

15.15 - 15.20 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

15.20 - 15.40 Доклад «**Обзор терапевтических вмешательств у детей с РАС. Лечение или абилитация?**». В докладе сделан акцент на абилитацию, то есть на современные методы коррекционной работы, их эффективность и необходимость применения на практике. Врачи-психиатры, врачи-психиатры детские, врачи-психотерапевты смогут применять новые терапевтических и реабилитационные подходы в повседневной практике, что позволит повысить качество оказания помощи пациентам с РАС.

*Лектор **Пшонко Владимир Дмитриевич** - врач-психиатр детский ОМО ГБУЗ НСО «НОДКПНД» (Новосибирск)*

15.40 - 15.45 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

15.45 - 16.05 Доклад «**Динамика индивидуально-психологических особенностей подростков с несуицидальным самоповреждающим поведением в процессе психокоррекционных мероприятий**». За последние годы проблема НСП в общей популяции населения значительно выросла, несуицидальное самоповреждающее поведение (НСП) часто рассматривается исследователями, как фактор риска возможного суицидального поведения. При работе с подростками с НСП есть вероятность снизить риск дальнейшего возникновения суицидального поведения. Будут предоставлены новые данные о проблеме НСП, а также о важности разработки и проведения психокоррекционных вмешательств для несовершеннолетних.

*Лектор **Мамедов Темирлан Низамиевич** - медицинский психолог ГБУЗ НСО «ГНКПБ № 3», преподаватель кафедры психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России (Новосибирск).*

16.05 - 16.10 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

16.10 - 16.35 Доклад «**Интегративный подход в психокоррекционной работе медицинских психологов амбулаторной сети**». Совмещение различных психологических методов и техник способствует более комплексному учёту индивидуальных особенностей пациентов, улучшает адаптацию к психологическим вмешательствам и способствует ускорению процесса реабилитации. Результаты исследования будут использованы в практике медицинских учреждений для разработки программ психокоррекции, обучения специалистов и оптимизации взаимодействия психологов с другими медицинскими работниками, что в конечном итоге повышает качество психологической помощи и удовлетворённость пациентов.

*Лектор **Тагильцева Елена Владимировна** - медицинский психолог кабинета медицинской реабилитации ГАУЗ «Городская клиническая поликлиника № 1», доцент кафедры психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, к.м.н. (Новосибирск)*

16.35 - 16.40 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

16.40 - 17.00 Доклад «**Эмоциональное выгорание у врачей-психиатров и медицинских психологов**». В докладе рассматривается распространенность синдрома эмоционального выгорания (СЭВ) у врачей-психиатров и медицинских психологов, его структурные компоненты и этиологические факторы. Возникновение СЭВ является проблемой клинического уровня, оказывающей негативное влияние на психический статус, социальную адаптацию и качество жизни. Слушатели смогут узнать о подходах к профилактике и оказанию медико-психологической помощи, самостоятельно определять и своевременно профилактировать у себя симптомы СЭВ

*Лектор **Савченко Вероника Андреевна** - студентка 4 курса клинической психологии ФГБОУ ВО «НГМУ» Минздрава России (Новосибирск)*

*Научный руководитель: **Филоненко Екатерина Васильевна** - кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии в ФГБОУ ВО «НГМУ» Минздрава России (Новосибирск)*

17.00 - 17.15 Сессия вопрос-ответ. Дискуссии

17.15 - 18.00 Выдача свидетельств в обмен на обработку персональных данных и индивидуальный номер присвоенный при регистрации